

COURSE MAP

コースマップ



半家沈下橋

ランフォト
撮影ポイント



レストステーション
(カヌー館・61.5km)



岩間沈下橋

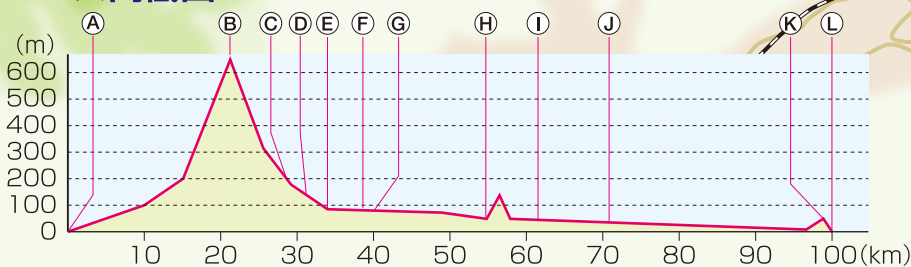


- 給水ポイント(水)
- 給水ポイント(スポーツドリンク)
- 給食ポイント(バナナ 他)
- 100km 関門
- 60km 関門



最後の清流! 四万十川の雄大な景色!!

コース高低図



フィニッシュ

県立中村中学校・中村高等学校