

第25回



四万十川

四万十川の自然と清流を守ろう

ウルトラマラソン

大会ガイド

自分の知らない自分を探す旅

25回
記念

25回大会を記念した企画を実施します。
左のマークが目印となります。

これまで開催できた感謝の気持ちとして
四万十川ウルトラマラソン実行委員会指定店で使える
「500円券」を今回参加されるランナーにご提供します。
詳しくは、選手受付で配布するチラシをご覧ください。

大会スケジュール

10/19^土

- | | | |
|---------|-------------|--|
| 100kmの部 | 11:00~18:00 | 選手受付(場所/四万十市民スポーツセンター)
※受付は前日のみです。 |
| | 17:00~18:00 | 前夜祭(場所/新ロイヤルホテル四万十)
対象者は選手のみ(無料)。
同伴者不可です。 |
| 60kmの部 | 11:00~18:00 | 選手受付(場所/十和体育館)
※受付は前日(十和体育館)と
当日(こいのぼり公園)に行います。 |
| | 18:00 | 受付終了 |
| | 18:00~19:00 | 前夜祭(場所/十和体育館)
対象者は選手(無料)ですが、
同伴者(1,000円/人)も参加できます。 |

10/20^日 移動応援禁止です!!

- 5:00 [100kmの部] 開会式、競技上の諸注意
5:30 [100kmの部] スタート(場所/藤岡(わらびおか)中学校前)
7:30 [60kmの部] 当日受付開始(場所/四万十町こいのぼり公園)
9:00 [60kmの部] 受付終了
9:30 [60kmの部] 開会式
10:00 [60kmの部] スタート(場所/四万十町こいのぼり公園前)
16:30 [100kmの部] 男女別総合表彰(県立中村中学校・中村高等学校補助グラウンド)
17:00 [60kmの部] 男女別総合表彰(県立中村中学校・中村高等学校補助グラウンド)
19:30 レース終了



ゲスト

ものまねアスリート芸人

M高史氏

25回
記念

10/19^土 17:00~18:00

100kmの部 前夜祭

お楽しみ抽選会

場所: 新ロイヤルホテル四万十

10/20^日 5:30 100kmの部スタート(選手激励)

場所: 藤岡(わらびおか)中学校前

10:00 60kmの部スタート(選手激励)

場所: 四万十町こいのぼり公園

60kmを走ります。応援よろしくをお願いします。

主催 幡多地区陸上競技協会、四万十市、四万十町

主管 幡多地区陸上競技協会、四万十川ウルトラマラソン実行委員会

特別協賛 日本シグマックス(ZAMST)

協賛 HOKA ONE ONE(ホカ オネオネ)、Jaybird(ジェイバード)、味の素、幡多信用金庫、四国銀行、高知銀行、

四国電力、第一コンサルタンツ、四万十黒潮旅館組合、日清食品 他

中継予定
(テレビラジオ)

RKCラジオ 10月20日(日) 12:00~15:00(放送予定)
RKCテレビ 11月23日(土) 16:00~16:30(放送予定)

インターネット配信(後日) <http://www.city.shimanto.lg.jp/>

完走、そして感動をあなたに…

最後の清流「四万十川」

豊かな自然、人々の温もり、地元をあげての歓迎、数々の感動、そこにはウルトラランナーを惹き付ける魅力があふれています。

選手受付

100km

日時 10月19日(土)
11:00~18:00

場所 四万十市民スポーツセンター
(バスルート図参照)

※当日受付はございませんのでご注意ください!!

60km

前日受付 日時 10月19日(土)
11:00~18:00

場所 十和(とおわ)体育館
(会場案内図参照)

当日受付 日時 10月20日(日)
7:30~9:00

場所 こいのぼり公園
(会場案内図参照)

※四万十市民スポーツセンターでは60kmの受付は行っておりません。

スタート

100kmの部

5時30分

場所：藤岡(わらびおか)中学校前

60kmの部

10時00分

場所：四万十町こいのぼり公園前

フィニッシュ(100km・60km共通)

場所：県立中村中学校・中村高等学校
補助グラウンド
19時30分 レース終了



受付方法

■ナンバーカード・参加賞引換券

〒152-0011
目黒区原町1-31-9
1階1Fランナーズ

目黒 太郎 様

第25回 2019.10.20
四万十川 四万十川
ウルトラマラソン

出帳科目
ナンバーカード Tシャツ

※本券を必ずご持参ください。
※受付にてナンバーカードと参加賞引換券を交換してください。

ご確認ください

受付時間・曜日
10月19日(土) 11:00~18:00
100kmの部/四万十市民スポーツセンター
60kmの部/四万十町こいのぼり公園

10月20日(日) 7:30~9:00
100kmの部/四万十町こいのぼり公園
60kmの部/四万十町こいのぼり公園

※上記受付時間以外は一切の受付はありません。

●出場券・ナンバーカード・参加賞引換券のいずれも必ず持参してください。
●出場券・ナンバーカード・参加賞引換券のいずれも必ず持参してください。
●出場券・ナンバーカード・参加賞引換券のいずれも必ず持参してください。
●出場券・ナンバーカード・参加賞引換券のいずれも必ず持参してください。
●出場券・ナンバーカード・参加賞引換券のいずれも必ず持参してください。

※本券を必ずご持参ください。
※受付にてナンバーカードと参加賞引換券を交換してください。

誓約書

1) 本「誓約書」は心を通じ、厳格に守られ、守るべきルールをしっかりと守ることを誓います。

2) 本「誓約書」は、本大会の参加者として参加する者に対して有効です。

3) 本「誓約書」は、本大会の参加者として参加する者に対して有効です。

4) 本「誓約書」は、本大会の参加者として参加する者に対して有効です。

5) 本「誓約書」は、本大会の参加者として参加する者に対して有効です。

6) 本「誓約書」は、本大会の参加者として参加する者に対して有効です。

7) 本「誓約書」は、本大会の参加者として参加する者に対して有効です。

8) 本「誓約書」は、本大会の参加者として参加する者に対して有効です。

9) 本「誓約書」は、本大会の参加者として参加する者に対して有効です。

私は本大会の参加者として、以上の誓約書に同意し、本大会に参加することに同意します。
本大会の参加者として参加する者に対して有効です。

氏名 _____ 電話番号 _____

必ず記入してください!!

「ナンバーカード・参加賞引換券」に記載されている誓約書を受付に提出してください。

※お忘れになった場合、再発行手数料として200円を申し受けます。

ウルトラステッカーは必ずナンバーカードの所定の位置に貼付け、ナンバー等必要な情報を隠さないようにしてください。
登録の部に出場される選手は「競技」ですので、ウルトラステッカーをナンバーカードに貼付しないでください(失格となる場合があります)。

沈下橋写真入り ナンバーカード

ウルトラステッカー

ZAMST

5001

参加者氏名 _____ 種目名 _____ Tシャツ _____

第25回 四万十川ウルトラマラソン

01234 高知

ナンバーカードは胸と背中中にしっかり見えるように装着してください。

ナンバーカード貼付用 ウルトラステッカー

【100km一般の部・60kmの部のみ】



100km・60kmそれぞれの受付会場にあります。
ナンバーカードへ貼り付ける方は100kmの部は4枚まで、60kmの部は2枚までお取りいただけます。



25周年記念 完走したら…

制限時間内完走者にはフィニッシュ会場にて完走メダルと四万十市出身の漫画家井上淳哉さん直筆イラストの記念クリアファイルと一緒に当日完走証をお渡しします。記録集(有料)は後日、希望者に郵送します。申込方法については大会公式サイトをご確認ください。大会結果および写真付記録証については大会公式サイトでご案内します(大会の約1週間後)。

ランナーズアップデート

大会当日は「ランナーズアップデート」でパソコン・携帯サイトから20kmごとの通過タイム・フィニッシュタイムを確認できます。

携帯用: https://update.runnet.jp/m_2019shimanto/
PC用: <https://update.runnet.jp/2019shimanto/>

服装について

- 雨天や寒くなることに備えて、長袖のシャツや透明な大型ビニール袋の準備をお勧めします。100kmの部の方はレストステーションでの着替えもお勧めします。
- 晴天・雨天にかかわらず、帽子のご用意をお勧めします。
- 顔が識別できない服装での参加は認められません。

25周年記念 表彰式

県立中村中学校・中村高等学校補助グラウンド

■総合表彰 16:30

100kmの部 総合男女各1位～8位
60kmの部 総合男女各1位～8位

■年代別表彰

100kmの部 年代別男女1位～3位
60kmの部 年代別男女1位～3位

※年代別表彰については、当日表彰式は行いません。入賞者の方に、後日記念品を郵送いたします。



25周年記念 フィニッシュサポーター

12時間と14時間のフィニッシュサポーターに、今大会は13時間の完走請負人が完走に導きます。



荷物預かり

開会式会場で、レストステーション行き(100kmの部のみ)と、フィニッシュ会場行き(100km・60km)の荷物をお預かりいたします。受付でお渡しする手荷物シールを手荷物袋(50cm×60cm)の指定位置に貼付してください。直接レースに関係ない荷物や貴重品は、お預かりできません。

※手荷物袋に入れた貴重品に事故があった場合の対応はいたしかねます。

口元をしっかりと結んでください



■レストステーション(61.5km地点)行き
青い袋

100kmの部

■フィニッシュ会場行き
白い袋

100kmの部

60kmの部

※(100kmの部)レストステーションで利用後、預けた荷物はフィニッシュ会場へ輸送します。

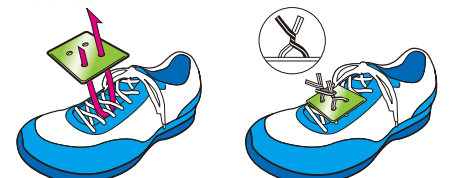
ランナーズチップ

本大会ではランナーズチップを使用し記録を計測いたします。ランナーズチップを左右のシューズのヒモに付属のビニタイ(針金バンド)で取り付けてください。チップを付けずに出走した場合、記録計測ができないため失格となります。レストステーションでシューズを履き替える方は必ずランナーズチップも付け替えてください。

ナンバーカードと一緒に同封されているビニタイとランナーズチップを取り出します。



- 同封されているビニタイを靴ひもに通したあと、ランナーズチップの穴に通します。
- ビニタイの末端を下図のようにねじりランナーズチップを固定します。



ランナーズチップは1人2つあります。両足につけてください。

マジックベルトタイプのシューズの方は、ベルトに固定してください。



写真入りweb完走証を会場で作成!

会場でのスマートフォンの操作で、写真入りweb完走証を作成できます。大会終了後、下記のQRコードをスマホで読み取り、作成サイトに登録してください(大会当日までアクセスできません)。スマホの写真フォルダにあるご自身で撮った写真も選択できます。



写真に写ったナンバーカードで本人を認識します。
ナンバーが隠れないようにご注意ください。

詳しくはこちら <https://runnet.jp/runphoto/>

COURSE MAP

コースマップ

ランフォト
撮影ポイント



半家沈下橋



レストステーション
(カヌー館・61.5 km)



茅生大橋



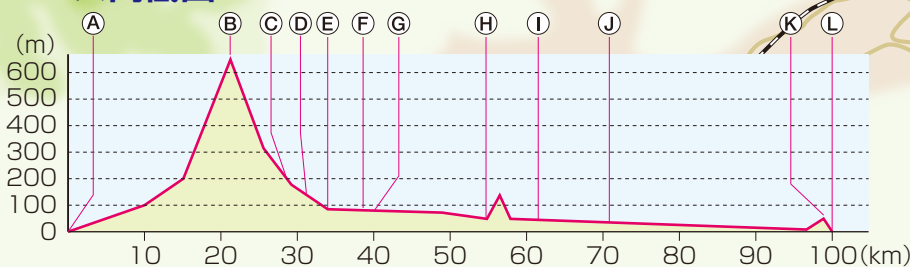
給水ポイント(水)

給水ポイント(スポーツドリンク)

給食ポイント(バナナ 他)

100 km 関門 60 km 関門

コース高低図



最後の清流! 四十万川の雄大な景色!!

注意[折り返し]

岩間沈下橋全面通行止により、
国道441号を走って、茅生大橋
で折り返すようなコースとなり
ます。

注意[仮設道]

崩土による通行止のため、対
岸に仮設道を架けたコースと
なります。

60 km スタート
こいのぼり公園前

100 km スタート
蕨岡中学校前

フィニッシュ

県立中村中学校・中村高等学校

今年は、61.5km【21.5km】レストステーションや給食ポイントで、地元物産品をご用意しています。どうぞお楽しみに!! (数量限定です)

25th 記念 関門・給水・給食・トイレ設置地点

設置地点(距離)	給水	軽食	給食	ZAMST	75 th バタカ	仮設トイレ	常設トイレ	関門時間(時刻)
2.4						○		
4.8	水・ス・コ					○	7.4km	
8.3	水					○	○	
9.3						○	○	
10.5	水・ス・コ					○	○	
12.7	水					○		
15.7	水・ス・コ	○				○		
17.5	水					○		
21.3	水・ス・コ	○	○			○		
22.9	水					○		
25.0	水・ス・コ	○				○		
27.4	水					○		
29.9	水・ス・コ	○				○		
32.9	水					○		
36.6	水・ス・コ	○				○		第1関門 5時間25分(10:55)
39.3	水						○	
41.8【1.8】	水・ス・コ	○	○			○		
44.5【4.5】	水						44.0km	
48.2【8.2】	水・ス・コ	○					46.7km	
49.9【9.9】	水					○(洋式)		
53.6【13.6】	水・ス・コ	○				55.2km	○	
56.5【16.5】	水					○(洋式)		第2関門 8時間24分(13:54)
58.5【18.5】	水・ス・コ	○					○	
59.9【19.9】	水					○(洋式)		
61.5【21.5】	水・ス・コ	○	○		○	○(洋式)	○	第3関門 61.4km 8時間53分(14:23)
65.3【25.3】	水					67.2km	○	
68.6【28.6】	水					○(洋式)	70.6km	
71.3【31.3】	水・ス・コ	○	○				○	第4関門 10時間10分(15:40)
73.0【33.0】	水						○	
75.1【35.1】	水・ス・コ	○	○			○(洋式)		
77.6【37.6】	水						76.4km	
79.5【39.5】	水・ス・コ	○	○		○		○	第5関門 第1関門 11時間12分【6時間42分】 (16:42)
82.6【42.5】	水					○(洋式)	○	
85.2【45.2】	水・ス・コ	○	○	○			84.6km	第6関門 86.9km 第2関門 46.9km 12時間18分【7時間48分】 (17:48)
87.0【47.0】	水						○	
89.0【49.0】	水・ス・コ					○(洋式)		
90.9【50.9】	水・ス・コ	○					○	
93.2【53.2】	水					○(洋式)		第7関門 93.9km 第3関門 53.9km 13時間16分【8時間46分】 (18:46)
95.3【55.3】	水・ス・コ	○				○(洋式)		
97.2【57.2】	水					○(洋式)	96.0km	
100【60】								14時間00分【9時間30分】 (19:30)

※【 】は60Km地点 ※ス:スポーツドリンク、コ:コーラ
※仮設トイレを10基増設します。

軽食は、ミカン・パン・梅干しなどがあります。
給食は、おにぎりがあります。
ZAMSTブースでは、サポーターの貸し出し、コンプレッションウェアの貸し出しを行います。



コース上に筋肉消炎鎮痛剤スプレーは用意しておりません。

禁止事項

自動車・自転車による移動応援は禁止です!

- ① ナンバーカードの他人への譲渡や代理出走は、失格となります。またナンバーカードの変造も禁止します。
- ② コースは道幅が狭く、レース中の車両の通行は選手への多大な迷惑や危険を及ぼし、大会車両や緊急車両の通行に支障をきたします。で、**自動車・自転車等による選手の伴走(併走)・移動応援は禁止します。**
応援の方は、応援バス(有料)をご利用ください。またコース上での特定の選手に対する援助も禁止します。
審判員が、これらの行為を発見した場合、失格の対象とします。
スムーズな運営、選手の安全確保の為に協力をお願いいたします。
- ③ ランナーと一緒にフィニッシュをするなど、ランナーの助力になる行為は禁止します。

注意事項・お願い

- ① 雨天決行としますが、気象条件等によって主催者側で危険と判断した場合、大会の中止、コース等の変更を行う場合があります。その際、参加料の返金はいたしません。
- ② 一部の区間を除き、交通規制は原則的に行いません。レース中は必ず道路の左側を走行してください。なお大会スタッフの指示に従わない場合は失格とします。
- ③ **健康保険証をご持参ください。**レース中に発生した事故については、程度に関わらず主催者まで届けてください。連絡が無い場合、保険の適用がなされない場合があります。なお、**大会中に発生した治療費は各自にご負担いただきますが、後日、大会が加入する保険の内容に応じて治療費の一部が支払われる場合があります。**
- ④ 大会出場中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ⑤ レース中のコップ、スポンジなどは必ず分別の上ごみ箱に捨てるようにお願いいたします。いつまでも美しい「最後の清流・四万十川」を走れるよう、皆様のご協力をお願いいたします。
- ⑥ レース中のイヤホン等の装着は外部の音が聞こえず大変危険ですのでお控えください。
- ⑦ 公認記録に関しては下記までお問い合わせください。

幡多地区陸上競技協会
<http://www.b.pikara.ne.jp/hatariku/>

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、プログラム、新聞への折り込みチラシ、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

BUS

バスルート

ROUTES

循環バス・直行シャトルバス等 **無料**

■循環バス・直行シャトルバス

10月19日(土) 12:00~19:30[4台]

①→②→③→④→⑤→⑥をバスが循環します(1周約30分)。

10月19日(土) 12:00発 1便のみ[2台]
中村駅から受付会場(①停留所)へバスが直行します。

10月20日(日) 3:30からピストン運行(2台2往復)

100kmスタート会場行き直行シャトルバス
①・②・③・④・⑤・⑥各地点から100kmスタート会場へ直行します(片道約20~30分)。

但し⑥は①を経由します。

10月20日(日) 13:30~20:30[4台]

⑦→②→③→④→⑤→⑥→①をバスが循環します(1周約35分)。

10月21日(月) 6:00~13:10

[2台(~12:00 4台)]

①→②→③→④→⑤→⑥をバスが循環します(1周約30分)。

■黒潮町方面バス

10月19日(土) 14:00~18:00[2台]

黒潮町宿舎(ネスト→日の出→みやこ→海防主→たかはま)→受付会場(①)をバスが循環します。

※前夜祭開始前後(17:00/18:00)のみ②を経由

10月20日(日) 3:50 1便のみ

黒潮町宿舎(ネスト→日の出→みやこ→海防主→たかはま)から100kmスタート会場へシャトルバスが直行します(経路あり)。

10月20日(日) 15:30~20:30[2台]

②発→黒潮町宿舎(ネスト→日の出→みやこ→海防主→たかはま)をバスが循環します。

■宿毛市方面バス・臨時列車

10月19日(土)[各1台]

受付会場(①)発 14:00/15:00/16:00/17:00(②経由)/18:00(②経由)

→秋沢ホテル

秋沢ホテル発 14:00/15:00/16:00(②経由)/17:00(②経由) →受付会場(①)

10月20日(日)[1台]

②発 15:30/17:00/18:30/20:00 →秋沢ホテル

10月20日(日) 3:40発 1便のみ

宿毛駅から中村駅へ3両編成の **直通臨時列車** **無料** が出発(約30分で到着)

※中村駅から出発するシャトルバスに乗り換えてスタート会場へ



100kmの部

無料 循環バス

大会開催期間中は、四万十市内の競技関係施設や各宿舎への移動のために、循環バスを停留所①～⑦で運行いたします。詳しくは左記バスルート図をご参照ください。

※応援の方もご利用できます。

無料 駐車場

100kmスタート会場には選手用の駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

臨時駐車場

・フィニッシュ会場

【隣接する県立中村中学校・中村高等学校グラウンド(利用期間 10/19(土) 12:00～10/21(月)10:00)】

・100km受付会場

【安並運動公園運動広場(利用期間 10/19(土)10:00～10/21(月)10:00)】

無料 スタート会場行き直行シャトルバス

大会当日の早朝は、循環バスの各停留所(①～⑥)からスタート会場まで直行シャトルバスを運行いたします。詳しくは左記バスルート図をご参照ください。この直行シャトルバスは乗車人数に限りがありますので選手以外の方の乗車はご遠慮願います。3:30から運行しますので、早めに停留所まで行くようにお願いします。

有料 応援バス(要事前申込)

■100km選手応援バス(6,700円)

弁当・お茶・ジュース付

スタート地点で選手を見送った後、40km、61.5km付近を応援ポイントとし、バスにて移動します。

10:00出発／17:30頃フィニッシュ着

【お問い合わせ先】

JTB 西日本MICE事業部

TEL.0570-08-8228

(平日9:30～17:30/土日祝休み)

無料 前夜祭について

■100km前夜祭

日時：10月19日(土)

17:00～18:00

場所：新ロイヤルホテル四万十

選手受付時に前夜祭入場証をお渡ししますので、前夜祭に参加される方は、必要事項を記入の上持参してください。

※対象者は選手のみ(無料)



60kmの部

無料 前夜祭・受付・スタート会場行き直行シャトルバス

十和地区

・ライダーズイン四万十

①前日／17:00発 ②当日／7:50発

・十和温泉

①前日／17:10発 ②当日／8:00発

・柳瀬温泉

①前日／17:10発 ②当日／8:00発

・民宿平川

①前日／17:15発 ②当日／8:05発

・こいのぼり公園

①前日／17:15発

・四万十川旅館

①前日／17:30発 ②当日／8:20発

窪川地区

・四万十町役場西庁舎前

①前日／16:20発 ②当日／7:40発

大正地区

・四万十町大正地域振興局

①前日／17:00発 ②当日／8:15頃発

四万十市西土佐地区

・ホテル星羅四万十

①前日／17:10発 ②当日／8:00発

① 前日受付／前夜祭会場
十和体育館行

※応援の方もバスをご利用していただけます。

※前夜祭終了後、左記各方面行きのバスも運行いたします。

JRをご利用の方は、
十川駅下車が便利です！

JR 予土線「十川駅」下車→送迎バス→「十和体育館」→十和地区内の宿泊施設へ！

※十和・西土佐地区に宿泊の方は、前夜祭までの間に受付会場から宿泊施設までのバスを運行(15:00・16:30発)する予定です。

② 当日受付／スタート会場
こいのぼり公園行

※原則選手のみのご利用とさせていただきます。

※時間は多少前後する場合がありますので、乗り場には時間に余裕を持ってお越しください。



スタート前

有料 マラソンバス(要事前申込)

■60kmスタート会場行きバス(4,000円)

大会当日6:30中村駅前を出発し、60kmスタート会場へ向かいます。

お問い合わせ先

JTB 西日本MICE事業部

TEL.0570-08-8228

(平日9:30～17:30/土日祝休み)

フィニッシュ後

無料 60kmスタート会場行き直行シャトルバス

大会当日は、フィニッシュ会場(県立中村中学校・中村高等学校北側堤防上⑦)から60kmスタート会場(こいのぼり公園)行きの無料バスを7便(17:30(2台)/18:00(1台)/18:30(1台)/19:00(1台)/19:30(1台)/20:00(1台)/20:30(1台)運行いたします。

※フィニッシュ後、各自でお乗りください

無料 駐車場

スタート会場【四万十町こいのぼり公園】が選手駐車場になります。

25th 前夜祭について

■60km前夜祭

日時：10月19日(土)

18:00～19:00

場所：十和体育館(60km前日受付会場)

※対象者は選手(無料)、同伴者(1,000円/人)

※前夜祭入場証(選手受付時にお渡し)を持参してください。



JAPAN ULTRAMARATHON CHALLENGE SERIES

ウルトラマラソンに魅了され、日々鍛錬を続けるウルトラランナーの新たな目標として、JAPAN ULTRAMARATHON CHALLENGE SERIESが始まりました。さらなる距離・時間ともに過酷なレースに挑み続け、期間内に4レースを走破したランナーに、マエストロ(達人)の称号と共に栄光を称えます。四万十川100kmウルトラマラソンは対象大会の一つです。皆様の挑戦を応援しています。

JAPAN ULTRAMARATHON CHALLENGE SERIES 特設ページ ▶ <https://runnet.jp/project/jucs/>

■ 日本シグマックス株式会社 (ザムスト)

ZAMST が「自分の知らない自分を探す旅」を全力でサポートします！

本番に向けたトレーニングは順調でしょうか？ サポーターやコンプレッションウェア、アイシング製品で、本番に向けた練習やケア、レース当日の疲労対策に、ぜひ ZAMST 製品をご活用ください。

▶ <https://www.zamst.jp/run/>

また、今年は 85.2km 付近で ZAMST エイドを運営。サポーターやコンプレッションウェアの貸し出しを行います！ 製品を通じたレースに向けた練習・ケアのサポートに加えて、レース本番でもランナーの皆さまをサポートいたします！

さらに、前日受付の会場では、JAPAN ULTRAMARATHON CHALLENGE SERIES (ジャパンウルトラマラソンチャレンジシリーズ) のオリジナルグッズに関するご案内も実施いたします。ランナーの皆さまのご来場をお待ちするとともに、ZAMST は四万十川ウルトラマラソンで「自分の知らない自分を探す旅」をする、すべてのランナーを応援します！



■ HOKA ONE ONE (ホカ オネオネ)



HOKA ONE ONE
TIME TO FLY

四万十川ウルトラマラソンオフィシャルシューズを試し履き！

100km 前日受付会場、フィニッシュ会場の出展ブースで、カーボン X (エックス) をはじめ HOKA ONE ONE (ホカ オネオネ) 最新モデル試し履きを行います！

HOKA ONE ONE は、あらゆるタイプのランナーに向けたパフォーマンスフットウェアブランドです。高いクッション性と安定性、そして驚くほど軽い HOKA ONE ONE 独特の履き心地と特徴的なパフォーマンス性能をぜひ体感してください。

▶ <https://www.hokaoneone.jp/>

■ Jaybird (ジェイバード)

POWER YOUR PASSION—Jaybird (ジェイバード) はウルトラランナーの PASSION を応援しています。

受付会場とフィニッシュ会場にて Jaybird ワイヤレススポーツヘッドホン を特別価格にて 販売いたします。

販売価格：Jaybird VISTA 20,000円 (税込み)
Jaybird TARAH PRO 18,000円 (税込み)

※購入特典：Jaybird ノベルティ

イヤーフィッティングからスマホ設定までスタッフがサポートしますので、その日から最高のつけ心地を体感できます！



お申込みはこちら

▶ <https://forms.gle/s3BdUcMokFEtF1mA7>

■ 味の素株式会社 (アミノバイタル®)

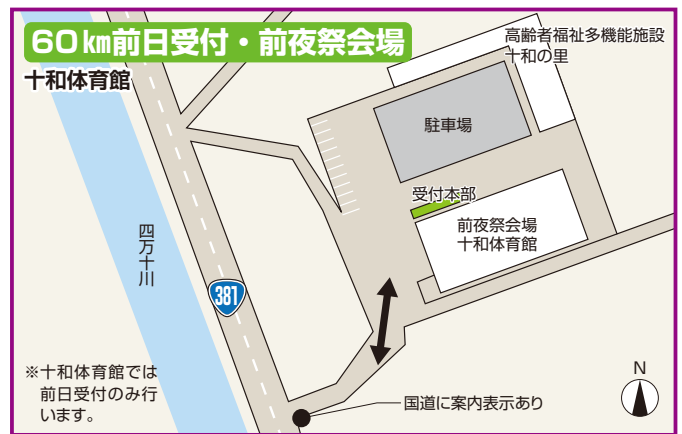
味の素より、レース中のアミノ酸補給に最適な「アミノバイタル® プロ」をはじめ、「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー」、「アミノバイタル® アミノショット」、「アミノバイタル® GOLD」を提供。ウルトラ完走を目指すランナーを「アミノバイタル® シリーズ」でフルサポートします！

アミノバイタル® HP

▶ <http://www.ajinomoto.co.jp/aminovital/>



会場案内・交通案内図



交通アクセス

■100 km受付会場

お車で……………高知龍馬空港から約2時間30分
岡山から約4時間15分
JR特急で…………高知駅から約2時間
岡山駅から約4時間30分

■60 km当日受付・スタート会場

JR予土線……十川駅から徒歩10分「こいのぼり公園」



応援FAX大募集!!

レースに参加する選手を勇気づける応援FAXを募集します。送られてきたFAXは、100km受付会場とフィニッシュ会場に貼り出します。

送付先: 0880-34-4894 (締切大会前日まで)

大会記念品販売!!

受付会場にて地元特産品、記念グッズ等を販売いたします。また、フィニッシュ会場でも、地元物産品と飲食物の販売をいたしますのでお楽しみに!! フィニッシュの感慨と共にやっぱり買っておきたいアレコレや、お土産の買い足しに朗報!

■お問い合わせ先

TEL.06-6305-6302

四万十川ウルトラマラソン大阪事務局

四万十川ウルトラマラソン公式サイト

<http://shimanto-ultra.jp/>

■大会前日・当日のお問い合わせ 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

100 km 【中村事務局】 TEL.0880-34-0605

60 km 【十和事務局】 TEL.0880-28-5518

