コースマップ

コース高低図

ランナーにとって、沿道の人との交流は楽しみのひとつ

※荒天・道路改良等によりコースを一部変更する場合があります。

2015年大会データ 2015.10.18開催

◎気象データ ※13:00現在 天候/晴れ 気温/26.3℃

	スタート人数	完走者数	優勝タイム
100km男子	1,428	1,064	6時間52分53秒
100km女子	248	174	8時間19分28秒
60km男子	380	320	4時間03分10秒
60km女子	156	138	5時間26分25秒

関門

※（ ）内はスタート号砲からの時間

100km の部	関門1	36.6km地点（5時間25分）
	関門2	56.5km地点（8時間24分）
	関門3	61.4km地点（8時間53分）
	関門4	71.0km地点（10時間7分）
	関門5	79.5km地点（11時間12分）
	関門6	86.9km地点（12時間18分）
	関門7	93.9km地点（13時間16分）
60km の部	関門1	39.5km地点（6時間42分）
	関門2	46.9km地点（7時間48分）
	関門3	53.9km地点（8時間46分）

※荒天・道路改良等によりコースを一部変更した場合は関門位置・時間等を変更する場合があります。

ー 参加者へのお願い ー

選手は移動応援に迷惑しています

コースには非常に狭い部分があります。選手のご家族の方、友人等の移動応援はレース運営、選手の安全確保の面などで大きな支障となっていますので、自家用車等での移動応援は厳禁とします。応援については旅行社が用意します「応援バス」（有料）をご利用ください。

なお、移動応援については競技役員による車輌ナンバーの確認などを実施し、発覚した場合は該当選手を失格とします。

また移動応援による事故については、大会主催者は一切の責任を負いません。

交通規制を行っています

本大会では、スタート会場や交通量の多い場所で交通規制を行っていますが、選手の方は道路の左側を走行し、自動車などの通行にくれぐれもご注意ください。

- ●レース中、大会で許可した人以外の伴走は受けられません。
- ●顔が識別できない服装（覆面等）での参加は認められません。

ー 国内マラソンツアー 走って、遊んで、楽しめる!! ー

参加されるランナーの皆様に、大会と観光の両方をより満喫していただけるマラソンツアーを企画いたしております。

現地までの往復チケットはもちろん、宿泊まで、より楽しく安心して大会に参加できる、便利でお得なツアーです。詳しい案内は、参加が可能となった方に郵送でご案内いたします。

●申込時の注意事項

申込書に必要事項を記入の上、申込手数料を添えてお近くのゆうちょ銀行または郵便局にお申し込みください。払込手数料は130円です。原則として申し込み受付後は、申込手数料はお返ししません。

（ご注意）

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きＡＴＭでもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。

・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。

・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

四万十川ウルトラマラソン

収入印紙
課税相当額以上
貼　付
印

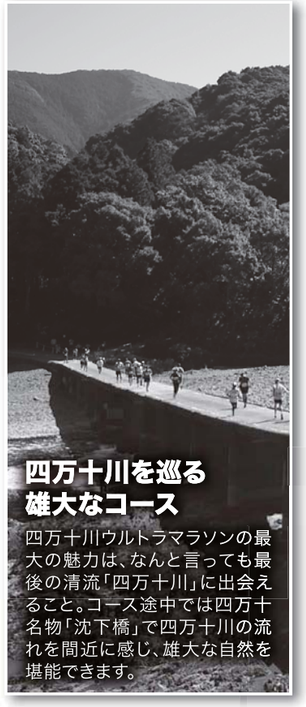
この場所には、何も記載しないでください。

四万十川 第22回 ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守ろう

完走、そして感動をあなたに…

最後の清流「四万十川」、豊かな自然、人々の温もり、地元あげての歓迎、数々の感動、そこにはウルトラランナーを惹き付ける魅力があふれています。



四万十川を巡る雄大なコース

四万十川ウルトラマラソンの最大の魅力は、なんと言っても最後の清流「四万十川」に出会えること。コース途中では四万十名物「沈下橋」で四万十川の流れを間近に感じ、雄大な自然を堪能できます。

頼れる完走請負人

12時間、14時間で設定したフィニッシュサポーターがあなたを完走へ導きます。

地元の熱烈歓迎

レース期間中、街は歓迎ムード一色。100km・60kmいずれの会場でも心のこもった前夜祭でおもてなしを企画。また受付会場では、小中学生が参加者への思いを込めて地元の風物詩を描いた四万十川の石をプレゼント。心温まる風景です。

給水・給食体制が充実

ウルトラを完走するのに重要なポイントの一つが給水・給食。5km以降の約2.5km毎に水。5km毎にスポーツドリンク、バナナ。20km毎にはおにぎり、パンなどの給食。その他にもカステラ、みそ汁、レモン、梅干し、みかん等を準備し、ウルトラランナーをサポートします。

大会要項（抜粋）

【開催日】平成28年10月16日（日）

【受付】100kmの部／
10月15日（土）11:00〜18:00
（四万十市民スポーツセンター）
※受付は前日のみとし、当日受付はおこないません。
60kmの部／
10月15日（土）11:00〜18:00（四万十町十和体育館）
10月16日（日）7:30〜9:00（四万十町こいのぼり公園前）

【スタート時間】100kmの部／午前5時30分（四万十市立蕨岡中学校前）
60kmの部／午前10時00分（四万十町こいのぼり公園前）

【主催】幡多地区陸上競技協会、四万十市、四万十町

【後援（予定）】NPO法人高知陸上競技協会、高知県、高知県教育委員会、国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所、四万十市教育委員会、四万十町教育委員会、（公財）四万十市体育協会、大正・十和スポーツクラブ、西土佐体育協会、（公財）高知県観光コンベンション協会、（公財）高知県体育協会、高知新聞社、読売新聞高知支局、毎日新聞高知支局、朝日新聞高知総局、NHK高知放送局、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ

【協力（予定）】陸上自衛隊第50普通科連隊、四万十市区長会、十和地区区長連絡協議会、中村商工会議所、四万十町商工会、四万十市西土佐商工会、（一社）四万十市観光協会、（一社）四万十町観光協会、（株）西土佐四万十観光社、（一社）中村青年会議所、十和連合青年団、西土佐連合青年団、四万十市中村支部連合婦人会、四万十市連合婦人会西土佐支部、四万十町連合婦人会十和支部、四万十市商店街振興組合連合会、四万十市民憲章推進協議会、中村ロータリークラブ、四万十ライオンズクラブ、四万十市食生活改善推進協議会、JTB西日本、東武トップツアーズ、日本バナナ輸入組合 他

【主管】幡多地区陸上競技協会・四万十川ウルトラマラソン実行委員会

【協賛（予定）】日本シグマックス、味の素、いいよねっと、ニューバランスジャパン、幡多信用金庫、四国銀行、高知銀行、第一コンサルタンツ、オカムラ、四万十黒潮旅館組合、日清食品 他

【企画協力】（一財）アールビーズスポーツ財団

【制限時間】100kmの部 ／14時間
60kmの部 ／9時間30分
※制限時間はスタート号砲からの時間

【競技規則】2016年日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項により行う。

【参加資格】(1) レース当日満18歳以上（高校生は除く）で各種目とも制限時間内に完走できる走力を有する者。
(2) 車椅子での参加はできません。

【表彰】(1) 100km総合……男女別1〜8位
(2) 60km総合……男女別1〜8位
(3) 100km各年代別、60km各年代別……男女別1〜3位
※完走者全員に完走証・メダルを贈る。

【備考】参加料の一部を清流保全のための四万十市四万十川清流保全基金と四万十町ふるさと支援寄付金に寄付いたします。

◎今回からの変更点◎

●当日完走証を発行します!
※写真入り完走証の郵送サービスは廃止します。
ランフォト（写真入りweb完走証）をご利用ください。

●記録集は希望者のみ郵送します。
申込方法は後日大会ウェブサイトにてご案内します。

エントリーについて

ご注意ください!

参加料・募集定員

100kmの部／18,000円　1,650名
60kmの部／13,000円　550名
※100kmの部には、別途海外選手枠を設けます。

申込期間

2016年5月13日(金)〜6月3日(金)

注意事項

100km・60kmともに抽選にて決定します

- 申込者数は定員を大きく上回る可能性が高いため、参加資格はすべて抽選にて決定いたします。
- 抽選結果は7月上旬に連絡いたします。
（インターネットで申し込みの方へはメール、専用振替用紙で申し込みの方へは郵送で通知します）
- 当選者が指定期間内に参加料の振込手続きを終えられた時点で、エントリー完了となります。
- 入金者数が定員に達しない場合は、落選者から2次抽選を行う場合があります。2次抽選を行う場合は大会オフィシャルサイトにてお知らせし、8月上旬に2次抽選の当選者のみに連絡します。
- 大会が定めた期間外の申し込み、入金及び1人複数回の申し込みは全て失格となります。
（100kmと60kmの重複申込も同様とします）
- 募集定員には、ゲスト等の主催者枠を含みます。

"100km登録の部出場には「陸連登録資格審査票」の提出が必要になります!!"

陸連登録資格審査票の提出について

登録の部に申し込み当選の場合は、平成28年度の所属陸上競技協会の承認印、または登録証のコピー添付の資格審査票の提出を義務づけます。期限までに提出なき場合は一般の部へ変更いたします。（抽選後、7月上旬に100km登録の部当選者のみに審査表を郵送いたします）。

申込方法

RUNTES

最初に、申込方法をⒶⒷのいずれかからご都合のよい方法をお選びの上、お申し込みください。

		申込手数料	申込締切	抽選	抽選結果通知	参加料支払方法	参加料支払期限
Ⓐ インターネット	http://shimanto-ultra.jp/ 携帯電話からは右のQRコードをご利用下さい。	不要	6/3（金）		7月上旬	インターネットにて決済 ※エントリー手数料 参加料の5.15%	7月下旬
Ⓑ 専用振替用紙	最寄りのゆうちょ銀行窓口	500円				別途送付する払込用紙でお支払い ※エントリー手数料 参加料の5.15（郵便局・コンビニは手数料が別に必要）	

申込規約　大会申し込みに際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

1.自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。定員を超える申込があった場合、入金期限内に参加料の支払が完了していても入金日によっては申込が無効となる場合がございます。その場合、主催者が定める方法により返金されます。
2.地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3.私は、心疾患・炎病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4.私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5.私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6.私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
7.大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8.私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。
9.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
10.移動応援はいたしません。もし発覚した場合、失格、表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等主催者の決定に従います。また移動応援に関して事故等発生しても主催者の責任は問いません。
11.大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
12.大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
13.上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります（齟齬がある場合は大会規約が優先します）。

個人情報の取り扱いについて　主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、プログラム、新聞への折り込みチラシ、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

募集パンフレット請求先

四万十川ウルトラマラソン パンフレット発送センター
TEL.03-3714-7924（平日10:00〜17:00 ※土日祝 休）
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

パンフレットの郵送を希望される方は、送付希望枚数を明記し、希望枚数に応じた切手代（1部82円、2〜3部92円、4〜6部140円）を返信用封筒に貼付のうえご請求ください。

大会に関するお問い合わせ先

四万十川ウルトラマラソン 大阪事務局
TEL.06-6305-6302
（平日10:00〜17:00 ※第3金曜日は除く）

専用振替払込用紙

●申込時の注意事項
申込書に必要事項を記入の上、申込手数料を添えてお近くのゆうちょ銀行・郵便局にお申し込みください。払込手数料は130円です。原則として申し込み受付後は、申込手数料はお返ししません。
参加種目はいずれかに○をつけて下さい。陸連登録番号は登録の部の方のみご記入下さい。

申し込み締切 6/3(金)

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

00 東京　**払込取扱票**

口座記号番号：00130−0　37416 7
金額：¥500
加入者名：ランナーズ大会エントリーセンター
料金　備考
※ご依頼人・通信欄
氏名　フリガナ
性別：男・女
生年月日：四万十川ウルトラマラソン　昭和・平成　年　月　日生　大会当日満　歳
私は上記申込規約に同意の上、大会に申し込みます。
参加種目：100km・60
陸連登録番号
住所　番地・アパート名まで記入
電話番号：[自宅]（　）　[日中・携帯電話]（　）
本大会の出場回数：（　）回目
今回の予想タイム：時間　分　秒
日附印
裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認番号 東第53523号）
これより下部には何も記入しないでください。

専用払込用紙による申込は ダウンロードされた用紙では出来ません。

切り取らないでお、記載事項を訂正し、その箇所に訂正印を押してください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号：00130−0　37416 7
加入者名：ランナーズ大会エントリーセンター
金額：¥500
※おなまえ
ご依頼人：様
料金（消費税込み）：円
日附印
備考
この受領証は、大切に保存してください。